



ANCONA YACHT CLUB

Una Vela per Tutti va in Croazia

Due imbarcazioni, Ringhio e Peverina, un equipaggio e un solo messaggio....

“Da vicino nessuno è normale!!!”



Le imbarcazioni **Ringhio e Peverina**, in occasione del decennale del progetto “**Una Vela per Tutti**” salpano verso le isole croate. Una settimana, a stretto contatto, un mix di emozioni tra paura di affrontare qualcosa di nuovo per chi aveva perso la speranza di vivere, di poter tornare a sognare e l’adrenalina, l’entusiasmo di chi questo viaggio lo vuole vincere affrontando le proprie difficoltà, i propri limiti, i propri vissuti. Una vittoria che vale triplo, per i partecipanti al progetto che da gennaio si preparano ad affrontare questa sfida, per gli operatori che hanno sempre creduto in loro e nel proprio lavoro, e per tutti gli sponsor pubblici e privati che sin dall’inizio hanno sposato il progetto e continuano a sostenerlo.

Soc. Coop. Dilettantistica
Via Mascino, 5/M
60125 Ancona

Tel +39 071 2080831
Fax +39 071 2075959
Cell. +39 366.6458098

www.anyc.it • info@anyc.it
C.F. e PIVA 00175380427
Reg. Soc. Trib. Ancona n.4699
C.C.I.A. n. 83663



ANCONA YACHT CLUB



Un equipaggio nato grazie al progetto **“Una Vela per Tutti”**, promosso da **Ancona Yacht Club**, **ANPIS Marche**, con la collaborazione del **Dipartimento di Salute Mentale – Azienda Sanitaria Territoriale di Ancona e provincia**, guidato dal Dott. **Massimo Mari** e il contributo e patrocinio del **Comune di Ancona**.

Un grande lavoro di squadra portato avanti ormai da dieci anni dalla psicologa-psicoterapeuta **Gessica Grelloni**, responsabile del progetto, e dal responsabile della sezione vela d'altura e istruttore dell'Ancona Yacht Club **Riccardo Refe**.

Il progetto **“Una Vela per Tutti”**, nato nel 2014, offre alle persone che soffrono di disturbi mentali l'opportunità di cimentarsi durante l'intero anno con lo sport della vela, all'interno di un percorso di psicoterapia di gruppo, e di partecipare come un vero e proprio equipaggio ad una regata importante come la **Regata del Conero** e quest'anno anche alla trasferta in acque croate, grazie al consistente ricavato dell'evento **“Battiti di Musica”** promosso dal **Rotary Club Ancona Conero** e **SULVIC**.

Tutto questo è stato possibile anche grazie alla sensibilità e al contributo del **Comune di Ancona – Assessorato allo Sport**, ai contributi garantiti dalla **Regione Marche per il progetto Servizi del Sollievo**, ai nostri main sponsors privati **SEA Ambiente Srl**, **Frittelli Maritime Group** e **Ste.Mi. Impianti** e ad altri sponsors come **Elezinco Srl**, **Garbage Group**, **La Face Costruzioni**, **Websolute**, **Valpaint**, **Valentina Fersini Design** e **Garofoli Vini**



ANCONA YACHT CLUB

“La vela è una medicina che non costa nulla”

In questi anni di lavoro è stato prodotto uno studio per valutare i benefici del progetto e i dati che emergono – presentati all’interno di un progetto europeo promosso dall’ANPIS – sono davvero impressionanti in termini di costi e benefici: lo dimostrano i numeri in calo dei ricoveri, ma anche l’alleggerimento del piano terapeutico con farmaci e il miglioramento generale della condizione dei ragazzi (le percentuali toccano il 90%), che ritrovano la gioia di vivere. Insomma, il miglior farmaco è la vela. “Ed è un medicina, per così dire, che non costa nulla – riflette a voce alta il prof. **Massimo Mari**, responsabile del **Dipartimento di Salute Mentale dell’AST di Ancona e provincia** – Pensate a quanto costa un ricovero ospedaliero e invece a quanto possa far risparmiare una sana attività sportiva come la vela. Se partissimo da questo assunto per intervenire su larga scala nelle prestazioni mediche, andremmo ad alleggerire la spesa sanitaria locale e non secondario, ad includere in progetti come questo tante persone in difficoltà.”

Della bontà del progetto se ne è accorta anche **Claudia Rossi**, campionessa di vela d’altura, che ha preso a cuore l’iniziativa ed è ormai da anni madrina ufficiale di “**Una Vela per Tutti**”.